



Modron

Vrouwenagenda

Leven volgens jouw natuur



Open je het komende jaar voor de essentie van klaproos:
voed je vreugde en volg je hart!

Persoonlijk

NAAM

ADRES

PLAATS

TELEFOON PRIVÉ

TELEFOON WERK

MOBIEL

E-MAIL

BSN

WAARSCHUWEN BIJ NOOD

HUISARTS

TANDARTS

POLISNUMMER

BLOEDGROEP

DONORCODICIL

De klaproos ofwel *Papaver Rhoeas* is één van de honderddertig oudste bloemen ter wereld. Deze bijzondere bloem wordt al sinds de Egyptische Oudheid geroemd om haar versterkende en pijnstillende werking. De mythische naam voor klaproos is *Dochter van het Korenveld*. Deze benaming is een directe verwijzing naar de kracht van authenticiteit en ongetemde schoonheid. Klaproos neemt je mee naar je wortels en laat je zien hoe belangrijk het is om een sterke verbintenis met je natuurlijke oorsprong te hebben en te houden: als je de bloem plukt verwelkt ze snel, maar in haar eigen vertrouwde en weidse omgeving is ze voor velen een zomer lang een verrukkelijke verschijning.

Een andere historische naam is *Ontwaakster* uit de *Vergetelheid*. Klaproos verzacht alle fysieke, emotionele en spirituele pijn en geeft je het vuur van je oorspronkelijke ongerepte leven terug. Ze neemt je mee naar het natuurlijke ritme in je leven en laat je ervaren dat opvallende schoonheid en het opgaan in eenheid, actieve daadkracht en ontspannen rustmomenten, alle bij het leven horen en het weer compleet maken.

15
ma



16
di



17
wo



18
do



NOTITIE:



 08.05 18.44 

Oktober  Weg van de Keuze

wk 42



*Donkere Maan van
De Klif*

Brem » Zuivering

*De boom die je deze week de weg
wijst naar geluk is Brem. Brem
wordt ook wel Bezemkruid
genoemd. Hij nodigt je uit om goed
voorbereid op reis te gaan. Hij
vraagt je om in beweging te komen
en oude patronen op te ruimen.
Wat dient je en wat niet?*

19
vr



20
za



NOTITIE:

21
zo



14
ma



08.42 16.55

15
di



16
wo



17
do



NOTITIE:



*Wassende Maan van
De Overstroming*

Minnares » Zij die het leven
liefheeft

*De madre die je deze week de
hand reikt op je weg is de Minnares.
Zij waakt over de vuurkrachten in
je leven en vraagt je om vandaag te
genieten van de vreugdes die je ziet.
Dans je leven en geef je over aan
het moment van nu.*

18
vr



19
za



NOTITIE:



20
zo



Gloed van de zonnemaanden

Maart ~ Windmaand

Weg van de Stilte

Maandag 11 maart ~ dinsdag 9 april

Voor je ligt de Weg van de Stilte. Het is een transparante weg en aan de horizon schittert je toekomst als een snel vibrerende Fata Morgana. Is dit werkelijk jouw pad of blijkt deze toekomst slechts gezichtsbedrog? De Weg van de Stilte nodigt je uit om stil te staan en te luisteren naar een diepere laag in jou: je geweten. Vraag vergeving voor de kleine en grote fouten die je ooit maakte.

Wilde Roos, Angeliet en De Traan van de Zon helpen je hierbij.

Cadeautje van Moeder Natuur

Wilde Roos ~ Schenk vergeving



Wilde Roos ofwel Rosae Canina is al eeuwenlang het symbool voor liefde en romantiek. De naam is een verwijzing naar het kleine wilde authentieke. Volgens de legende was de allereerste roos wit en had geen doornen. Ze groeide weelderig in de Hof van Eden. Toen Adam en Eva het paradijs verlieten werd deze roos rood en kreeg ze doornen. Sindsdien staat de rode roos voor aardse liefde en de witte roos voor onzelfzuchtige liefde.

Op emotioneel gebied nodigt roos je uit om de grenzen van je emoties op te zoeken en je geweten te zuiveren. Vergeef je zelf voor de pijn die je jezelf of een ander aandeed en richt je op de liefde die je tegenkomt. Rozenwater geeft een heerlijke smaak aan koekjes en cakeglazuur. Voeg een paar druppels toe aan neutrale lotion voor een heerlijk zachte huid of verkoeling na het zonnebaden.

Geschenk van Moeder Aarde

Angeliet ~ Eer de biechtmoeder in jou



Angeliet is een steen met een lichtblauwe kleur. De naam komt uit het Engels en is een directe verwijzing naar Engel. Angeliet is de steen van de liefdevolle communicatie in deze en in de andere wereld. Hij helpt je om je waarheid uit te spreken, wat die waarheid ook is. Hij steunt je om meer mededogen en meer acceptatie te ontwikkelen, zeker voor dingen die niet te veranderen zijn.

Angeliet is bijzonder geschikt bij het leren communiceren met je eigen beschermengel. De steen zorgt dan voor een beschermend veld.

Angeliet vertegenwoordigt zusterschap en wereldvrede en brengt je in verbinding met de biechtmoeder in jou: deze madre schenkt je vergeving voor alles waar je spijt van hebt. Vertel haar over het ergste dat jij ooit hebt gedaan en ervaar wat mededogen met je doet.

Zegen van Grootmoeder Maan

De Traan van de Zon ~ Zachtheid



De Traan van de Zon is de zesde maan op de Grote Cyclus van het Jaar. Dit jaar is ze vol op woensdag 27 maart. De Traan van de Zon vertelt je over de tegenstelling tussen wilskracht en geduld. Je idealen hebben, net als een zaadje onder de grond, tijd, beschutting en verzorging nodig om te groeien. Wees daarom zacht voor jezelf en besteed iedere dag even aandacht aan jouw hoogste ideaal. Zo worden je dromen werkelijkheid.

Zo vier je De Traan van de Zon

In de viering van De Traan van de Zon laat je water en vuur samenkomen. Kies een symbool dat jouw hoogste ideaal vertegenwoordigt. Op de avond van volle maan maak je een vuur en houd je een kom water bij de hand. Toon jouw symbool aan het universum en haal het dan drie keer door het vuur. Vuur transformeert je ideaal naar een nieuwe werkelijkheid. Besprenkel het dan met het water om de transformatie te zegenen.

Voed je vreugde

« Moed komt niet altijd met een brullende schreeuw.
Soms is moed een stille stem die aan het einde van
de dag fluistert: “Ik probeer het morgen opnieuw”. »

(Mary Anne Radmacher)

Op je weg naar geluk brengt stilte twee tegengestelde geschenken. Aan de ene kant is er rust en veiligheid, maar aan de andere kant vormt stilte ook een bron voor stemmetjes die je eerder niet wilde of durfde horen. Stilte brengt je naar oprechtheid. Wees eerlijk tegenover jezelf en tegenover anderen in wat je zegt en doet. Wees oprecht over mislukkingen. Gedeelde mislukkingen zijn een kans waaruit iedereen kan leren.

Maak deze maand eens tijd vrij voor een moeilijke gebeurtenis uit je leven. Kijk eens of je hierin iets positiefs kunt vinden. Is er iets waar je dankbaar voor kunt zijn? Het kleine positieve van vandaag zou morgen wel eens uit kunnen groeien tot iets heel nieuws en heel moois!

ZELF ERVAREN:

Leven volgens jouw natuur

De maand maart gaat over grenzen stellen. Leer nee zeggen zonder jezelf of een ander af te wijzen.

Donkere maanwandeling

Met donkere maan zet je je intentie neer. Wat is jouw voornemen voor de komende vier weken? Deze maan gaat over stilte op je weg. Wat hoor je als de stemmetjes in je en om je stil zouden zijn?

Ostara Orakelfeest

Ostara is de traditionele naam van het Europese en Keltische lentefeest en vormt de voorloper van ons huidige paasfeest. Ostara kondigt de geboorte van het nieuwe leven aan en nodigt je uit om in het licht te gaan staan. Op het Modron Ostara Orakelfeest gaan we de lentebossen in en zet jij jezelf met al je talenten opnieuw in het licht. Je maakt kennis met de symboliek van lente en het Modron Vrouwenorakel. Je leert hoe dit is opgebouwd en hoe het orakel je een ondersteunende hand reikt op jouw weg naar geluk.

01	Start thuiscursus Leven volgens jouw natuur	16
02		17
03		18
04		19
05		20 14.00 Ostara Orakelfeest in het bos
06		21
07		22
08	Beleven: Internationale Vrouwendag	23
09		24
10		25
11	10.00 Donkere maanwandeling in het bos	26
12		27 20.00 Volle maan meditatie De Traan van de Zon
13		28
14		29
15		30
		31

Niet vergeten:

Genieten van de jaargetijden

VIER DE ZOMER

vreugde ~ passie ~ plezier ~ schoonheid stralen

Tijd in het Midden van het Jaar

In de bossen, op de velden en aan de wateren strekt de natuur zich in al haar schoonheid uit. De temperatuur is aangenaam warm en bereikt soms zelfs tropische hoogten. Bomen staan vol in blad en bieden schaduw en beschutting tegen het al te felle zonlicht. Op de velden bloeien talloze bloemen die een zoete bedwelmende geur afgeven. Jonge herten zetten hun eerste stappen, op weg naar volwassenheid. De zomer komt eraan!

Op de vrouwelijke Grote Cyclus van het Jaar begint de zomer met Beltaine, als het volle maan is in het sterrenbeeld stier. Deze volle maan heet De Havik en valt dit jaar op donderdag 25 april om 21.57 uur. De mannelijke astronomische kalender houdt de zonnestanden aan. Zomer begint dan als de zon op zijn hoogst aan de horizon staat. Dit jaar is dat op 21 juni om 17.04 uur.

De emoties van zomer

De vuurkracht van de zomer daagt je uit om je creatieve aspiraties tot grote hoogten te brengen. Creativiteit is een roes van gelukzaligheid waarbij je met je aandacht helemaal in het hier en nu bent. Het leidt tot een heerlijke lichte staat van vervoering en wordt ook wel flow genoemd. Flow bereik je door concentratie en focus. Werk net boven je grens aan iets waar je goed in bent. Ook humor helpt je om ruimer te denken en vrijer te associëren. Wat dacht je van het vertellen van een goede mop? Gebruik het vrolijke zomergevoel en lach naar het leven!

Zomerfeesten	Beltaine en Midzomer
Zomer krachtbomen	Wilg ~ Meidoorn ~ Eik
Zomer madres	Zieneres ~ Zuster ~ Wijze Vrouw
Zomer manen	Havik ~ Bloemen ~ Vurige God
Zomer krachtdieren	Havik ~ Bij ~ Winterkoning
Element	Vuur
Windrichting	Zuid



Klein zomergeluk:

Geluk is het gevoel dat je alle tijd van de wereld hebt. En dan de tijd vergeet...

22
ma



06.29 20.49

23
di



24
wo



25 BELTAINE
do



DE HAVIK MET MAANSVERDUISTERING

NOTITIE:

April  Weg van de Vrede

wk 17



*Volle Maan van
De Havik*

De Havik » Grootseheid

*De maan die deze week licht
schijnt op je weg is De Havik.
Deze maan markeert de
samenwerking tussen je karakter
en je ziel. Hoe zet je je persoons-
eigenschappen zo in, dat je het beste
in jezelf naar boven haalt?*

26
vr



27
za



NOTITIE:

28
zo



21
ma



08.14 18.33

22
di



23
wo



24
do



NOTITIE:

Oktober  Weg van de Verbinding

wk 43



*Afnemende Maan van
De Heuvel van de Barden*

Zwaan » Trouw

*Het dier dat je deze week roept
op je weg is de Zwaan. Dit dier
leert je over trouw zijn aan wie je
bent en in jezelf te blijven geloven,
ook als het lijkt dat je je hiermee
buiten de gemeenschap plaatst.
Je bent precies goed wie je bent.
Sisteren, vandaag en morgen.*

25
vr



26
za



NOTITIE:

Einde zomertijd, dit weekend de klok een uur terug!

27
zo

