



Modron

Vrouwenagenda

november 2010 ∞ december 2011

Leven volgens jouw natuur



Modron

Vrouwenagenda

Leven volgens jouw natuur

MODRON

*Morrigan, Morgen, Morgana
Madre, Matrona, Matriarch,
Terra Mater, Meter, Demeter,
Mere, Mare, Maman
mother, mutter, moeder, moder, mem, mama*



*De Oermoeder van het Leven
Zij die de mensheid in liefde verbindt*

IN EEN LAND hier ver vandaan leefden eens een koning en een koningin. Hij regeerde over de wereld van de Nacht. Zij bracht leven in de wereld van het Licht. Koning Avaloch en Dae Matrona vloeiden in een moment van extase samen en uit deze verbintenis ontstond de dochter van Eenheid: Modron. Modron wordt ook wel de oermoeder van het leven genoemd en ze laat je ervaren dat je met liefde alle tegenstellingen overwint. Ze trouwde met een christelijke koning en schonk na negen maanden het leven aan een tweeling: de zoon kreeg de naam Owain. De dochter werd Morfydd genoemd. Owain betekent verlichting. Morfydd weerspiegelt de roep van de ziel. Samen laten ze je zien waar liefde verscholen ligt.

In oude tijden vormde de weg naar de liefde het mystieke thema tijdens bijeenkomsten in vrouwencirkels. Vrouwen kwamen in stilte bijeen en lieten elkaar zonder woorden voelen wat koestering, bescherming, vertrouwen en veiligheid betekende. Ze zorgden voor elkaar op een manier waarop de ziel altijd betrokken werd en soms zelfs rechtstreeks werd aangesproken. Ze vertelden elkaar verhalen over passie en compassie, over vreugde en verdriet, over hoop en wanhoop, over verraad en vertrouwen. Vleugen hiervan vind je vandaag de dag terug in sprookjes, mythes en legendes. De liefde laat zich zien in vele gedaanten. Steeds opnieuw weet Zij welke sleutel nodig is om je hart te openen. Deze sleutels zijn verbonden met de Grote Cyclus van het Jaar. De 53 weken van het jaar symboliseren de 53 mystieke sleutels naar je hart. Ze worden ook wel de Kleine Mysteriën van het Leven genoemd.

De Grote Cyclus van het Jaar en de Kleine Mysteriën van het Leven vormen de leidraad voor de Modron vrouwenagenda in 2011. De agenda volgt het ritme en de seizoenen van Moeder Natuur en geeft je iedere week een sleutel naar je hart. Je leest hoe vrouwen vroeger de seizoenen vierden en waarom deze feesten belangrijk zijn. Je maakt kennis met de symboliek van de 13 volle manen, de 13 Europese krachtbomen, de 13 krachtdieren en de 13 beschermende madres op je levenspad. Gebruik deze agenda als afsprakenboek of als dagboek voor het ontdekken van jouw persoonlijke sleutels. Open je hart en laat je verrassen door Moeder Natuur.

De Modron Vrouwenagenda is een uitgave van het Modron Vrouwencollege en Caroline Groeneveld. In het hart van Modron vind je de mystieke vrouwen-cirkels waarin je samen deelt, bent en groeit. Dit gebeurt in email-cursussen, meditatieve boswandelingen, volle maanvieringen en jaarfeestvieringen. Meer informatie vind je op: www.modron.org

THEMA 2010-2011:



Jouw innerlijke schoonheid

*Luister naar de liefde
in je hart*

PERSOONLIJK

Naam _____
Adres _____
Plaats _____
Telefoon _____
Mobiel _____
E-mail _____
BSN _____

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Werk _____
Partner _____
Kind _____
Kind _____
Kind _____
School _____
School _____
School _____
Crèche _____
Oppas _____
Huisarts _____
Tandarts _____

DIVERSEN

Waarschuwen bij nood _____
Polisnummer _____
Bloedgroep _____
Donor codicil _____

JOUW INNERLIJKE SCHOONHEID

Luister naar de liefde in je hart

De lentegodin Blodeuwedd is door de tovenaars Merlijn uit negen verschillende bloemen gecreëerd. Iedere bloem symboliseert een aspect van je karakter. Elk brengt je naar meesterschap, brem geeft innerlijke schoonheid en moerasspirea versterkt de verbinding met je dierbaren. Een aspect is onbekend; de negende bloem is een boon. De boon vertegenwoordigt het leven in potentie: je kunt alles worden wat je wilt.

Leven volgens jouw natuur

In het leven van Moeder Natuur speelt groei een grote rol. Als je in het voorjaar naar buiten gaat, zie je hoe snel de natuur werkt om al haar schoonheid te tonen. Slechts één warme dag is nodig om talrijke bloemenvelden te laten ontstaan. In de zomer zie je hoe groots de krachten van de natuur zijn. De zon is sterk en zorgt er in deze tijd voor dat de bloemen vruchten worden, als voorbereiding om het leven van morgen door te geven. In de herfst laat de natuur zijn vruchten los. Een windvlaag is voldoende om weer naar binnen te gaan en je te openen voor innerlijke groei. In de winter beweegt het leven zich diep onder de grond. Zaadjes worden gekoesterd en omgeven met een veilige duisternis. De groei voor de toekomst wordt nu gebundeld.

Deze groeiwijze van het leven stroomt overal in de natuur, als de seizoenen in het jaar, als de maanstanden aan de hemel, als het getijde van eb en vloed, dag en nacht, ochtend en avond, duister en licht. Je vindt haar in grote jaarlijkse cycli en in kleine. Steeds opnieuw zet de groei in het leven stappen naar buiten om zich vervolgens weer naar binnen te richten. Ook in jou. In het leven van vandaag schenken we vooral aandacht aan uiterlijke groei. In de oude tijden speelde de innerlijke groei een even belangrijke rol. De acceptatie van zowel je positieve als je negatieve kant zorgt voor een harmonieus innerlijk evenwicht. In de Modron vrouwenagenda lees je hoe innerlijke en uiterlijke groei samenkomen en hoe de symboliek van de natuur je helpt om je eigen ritme te vinden en je ermee te verbinden. Ga, net als de lentegodin Blodeuwedd, op zoek naar meesterschap, schoonheid, verbinding met je dierbaren en jouw authenticiteit zelf. Ervaar hoe de groei van Moeder Natuur je met het leven verbindt.



November

1
2 🍂
3
4
5
6
7
8
9
10 🍂 De Klif, Samhain
11
12
13
14
15
16
17
18 🍂
19
20
21
22
23
24
25 ○
26
27
28
29
30

Descherming

December

1
2 🍂
3
4
5
6
7
8
9
10 🍂 Het Getijde
11
12
13
14
15
16
17
18 🍂
19
20
21
22 Midwinter
23
24 ○
25
26
27
28
29
30
31

Januari 2012

1 🍂
2
3
4
5
6
7
8
9 🍂 De Reebok
10
11
12
13
14
15
16 🍂
17
18
19
20
21
22
23 ○
24
25
26
27
28
29
30
31 🍂



23 oktober 2010

Samhain



Poort naar Winterkalmte

WINTERFEESTEN

Samhain

De Grote Cyclus van het Jaar begint met het nieuwjaarsfeest Samhain. Het feest duurt drie dagen en kondigt een nieuwe cyclus en de winter aan. Volgens de Kelten begint het leven namelijk niet bij de geboorte, maar bij de conceptie. Samhain is een Iers woord en betekent 'einde van de zomer'. Het feest valt ieder jaar op de dag van volle maan nadat de zon in het sterrenbeeld schorpioen staat. Deze maan heet De Klif en valt dit jaar op zaterdag **23 oktober**.

Op vrijdag **22 oktober** is het Oudjaar. Dit is de dag waarop je terugblijkt op het afgelopen jaar en afscheid neemt van alle goede en minder goede momenten. Op zaterdag **23 oktober** is het volle maan. Dit is een tijdloze dag tussen het oude en het nieuwe. De sluiers tussen de werelden zijn vandaag dunner dan anders. Hierdoor is het gemakkelijk om contact te leggen met zielen die zijn overgegaan. Daartoe worden ze voor een symbolisch avondmaal uitgenodigd. 's Avonds wordt de tafel feestelijk gedekt met een extra bord voor de geliefde ziel in herinnering. Naast het bord staat een foto van hem of haar en de stoel is met rode linten versierd. De leden van het gezin eten in stilte en hopen nog éénmaal een wijs woord of een aanmoediging voor de toekomst van de geliefde ziel te horen. Na afloop spreekt de tafelvrouw een dankwoord uit en brengt het bord van de geliefde met het voedsel naar buiten. Gedurende de nacht kunnen nu ook de dolende zielen zich voeden en een boodschap achterlaten. De volgende dag, zondag **24 oktober**, is de eerste dag van het nieuwe jaar. De legende vertelt dat de eerste persoon die jij op die dag ontmoet, een symbolische boodschap voor je heeft over jouw levensthema in het komende jaar.

Midwinter

Na Samhain breken donkere dagen aan. De eerste zes weken van de nieuwe cyclus zijn cruciaal. Net als bij het prille begin van een zwangerschap, kan er nu ook met het levensvuur van alles misgaan. Buiten in de natuur wordt het steeds stiller, kouder en donkerder. De nacht regeert over de dag en het vraagt moed en dapperheid om in het donker verder te gaan. Deze moed wordt beloond met het Midwinterfeest op dinsdag **21 december**. Vanaf die dag lengen de dagen weer en dit wordt gevierd met het aansteken van een speciaal houtblok; het yuleblok. Midwinter wordt ook wel het Joelfeest genoemd; mensen joelen van plezier omdat het levensvuur weer brandt. Bijzonder dit jaar is dat het op Midwinter volle maan is en dat tegelijkertijd een maansverduistering plaatsvindt.

WINTERMANEN

Klif - Getijde - Reebok

De volle manen in de winter markeren de eerste drie kruispunten op je levenspad en zijn verbonden met het element aarde, met moed, rust en vertrouwen. Ze heten De Klif, Het Getijde en De Reebok. Ze vallen dit seizoen op zaterdag **23 oktober**, dinsdag **21 december** en woensdag **19 januari**. De wintermanen leren je over keuzes maken in je leven en om op deze keuzes te blijven vertrouwen, wat er ook gebeurt. De volle maan van **21 december** is verduisterd. Dit geeft aan dat het vertrouwen je uitdaagt.

WINTERBOMEN

Brem - ulier - berk

De winterbomen tonen de eerste drie richtingaanwijzers op je pad. Ze laten je zien welke mogelijkheden je hebt om oude patronen te zuiveren, oordelende denkwijzen los te laten en nieuwe openheid te zaaien. Wat dien je op te ruimen zodat je ruimte creëert voor een nieuwe toekomst? Brem, vlier en berk wijzen je de weg in het labrynt van angst en moed.

WINTERDIEREN

Raaf - paard - reebok

De winterdieren vormen de eerste drie aandachtspunten op je pad. Ze laten je stilstaan bij emoties die je leven beïnvloeden en hoe deze je klein houden of juist groot maken. Dieren nemen je mee naar het hier en nu en laten je de beschermende werking van emoties ervaren zodat je verbonden blijft met je innerlijke waardigheid. Raaf, paard en reebok staan stil bij wát je voelt, waarom je je zo voelt en wat goed voor je voelt.

WINTERMADRES

Maagd - vroedvrouw - moeder

De wintermadres zijn de eerste drie beschermsters op je pad. Ze behoeven je voor gevaren van beïnvloeding, macht en manipulatie. Zij geven je een extra duwtje in je rug op het moment dat aardse verleidingen te groot worden en helpen je het leven dragen op momenten dat het zwaarder is. De maagd, de vroedvrouw en de moeder waken over de zuiverheid van je innerlijk vuur.

18

Maandag

ZON ↑ 809 ZON ↓ 18.40



19

Dinsdag



20

Woensdag



21

Donderdag



note: _____

oktober WK 42

VUUR EN VOLLE MAAN

DE KLIF ∞ KEUZE

*De volle maan van De Klif
markeert het keuzemoment
tussen het verleden en de
toekomst. Welke richting wil
je uit? Open je voor je leven,
kies voor het heden en volg
de liefde in je hart.*



Vrijdag

22



Zaterdag

23

 DE KLIF

Zondag

SAMHAIN

24



note: 23 OKTOBER MODRON SAMHAIN VIERING IN DE BOSSEN EN START ONLINE

CURSUS WINTER

25

Maandag

ZON ↑ 8.21 ZON ↓ 18.25



26

Dinsdag



27

Woensdag



28

Donderdag



note:

oktober WK 43

WATER EN RELATIES

DE RAAF ∞ ONDERSCHIED

De raaf is de boodschapper uit de Andere Wereld. Als je zijn gekras hoort, vraagt het dier om je aandacht. Mogelijk schuilt er gevaar of doet een bijzondere kans zich voor. Raaf leert je om onderscheid te maken tussen angst en moed.



Vrijdag

29

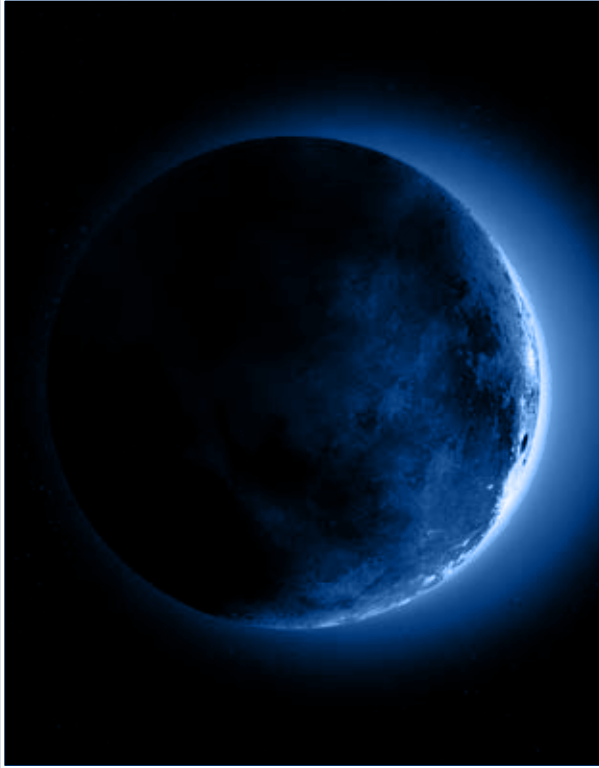
Zaterdag

30

Zondag

31

note: EINDE ZOMERTIJD (KLOK 1 UUR TERUG)



21 november 2010

Blauwe Maan

Poort naar Zielsverbinding

MAANFEEST

Blauwe Maan

De Grote Cyclus van het Jaar is opgebouwd uit een twaalfstal maanwendes. Eens per tweeënhalf jaar is er een extra wende. Je kunt dit vergelijken met het schrikkeljaar dat de Romeinse kalender gebruikt. Deze extra maanwende heet Blauwe Maan. De meningen zijn verdeeld over wanneer deze Blauwe Maan precies valt. Velen hanteren hiervoor de Romeinse kalender; op het moment dat het voor de tweede keer volle maan is in eenzelfde kalendermaand, heet dit volgens deze zienswijze Blauwe Maan. Maar, de Romeinse kalender is pas zo'n 500 jaar in haar huidige vorm in gebruik. De natuurreligies hanteren een ander uitgangspunt: het is Blauwe Maan op het moment dat de maan voor de tweede keer vol is in eenzelfde sterrenbeeld. Dit jaar is dat op zondag **21 november**.

De Blauwe Maancyclus kondigt grote veranderingen aan. Het is een tijd waarin je vele kansen en sleutels aangeboden krijgt om oude patronen voor eens en voor altijd achter je te laten en nieuwe stappen te zetten. In de Blauwe Maancyclus zet je in vier weken tijd de stappen van een heel jaar. Je maakt als het ware een reuzensprong vooruit.

De viering van Blauwe Maan duurt vier weken en begint met donkere maan op zaterdag **6 november**. Dit is de dag waarop je een magische keuze maakt; ga je voor deze reuzensprong of niet? In deze eerste week onderzoek je wat jij in je leven het liefst zou doen. Hoe ziet je ideale leven eruit als alles mogelijk is en als je alles bereikt waarvan je droomt? Schrijf het op, teken het of geef er een andere creatieve uiting aan. Op zaterdag **13 november** is het wassen-de maan. In deze tweede week ga je op zoek naar je innerlijke grenzen. Welke grenzen steunen je om je dromen uit te laten komen en welke houden je juist tegen? Met volle maan op zondag **21 november** is de energie van Blauwe Maan op haar hoogtepunt. Het thema deze week is je innerlijke schoonheid. Nu luister je naar de liefde in je hart en open je je voor verbindingen met dierbaren. Vanaf zondag **28 november** neemt de energie van Blauwe Maan weer af. Deze week versterk je de liefde in je hart en laat je het vertrouwen in jezelf groeien. De cyclus wordt afgesloten met donkere maan op zondag **5 december**. Deze dag blik je terug op de afgelopen vier weken en spreek je je dankbaarheid uit over alle grote en kleine geschenken die je hebt ontvangen.

MAANBOOM

Appel

De maanboom is de dertiende richtingaanwijzer op je pad. Hij laat je zien waar je weg naartoe leidt als je al je angsten, boosheden, verdriet en wraakgevoelens heelt. De appel wordt in de Keltische symboliek ook wel de vrucht van wijsheid genoemd en verbeeldt de Heilige Vrouwelijke Triade. Dit herken je in de drie kleuren van de vrucht; het witte vruchtvlees verwijst naar het maagdelijke aspect. De rode schil vertegenwoordigt de moeder die het leven geeft en de zwarte zaden vormen de zaden van vrouwelijke levenswijsheid. Appel leidt je naar het centrum van het labirint; daar waar jij je met alles in het leven verbindt.

MAANDIER

Beer

Het maandier is het dertiende aandachtspunt op je pad. Beer laat je stilstaan bij het punt waarop je ervaart wat er gebeurt als je innerlijke driften en gedachten overstijgt. Hier is zowel moed als geduld voor nodig. Als de moederbeer zwanger raakt, gaat zij in winterslaap. Diep verscholen in haar hol vertrouwt ze op het donker en haar lichaam. Als de tijd daar is, zal zij het nieuwe leven baren. Beer staat stil bij je grootste oerkracht en brengt deze opnieuw tot leven.

MAANMADRE

Genezeres

De maanmadre is de dertiende beschermster op je pad. Ze leeft net onder de top van de berg waarlangs jouw levenspad loopt en toont zich als een ziek oud vrouwtje dat dringend hulp behoeft. Laat je de overwinning om de top te bereiken aan je voorbijgaan en help je deze vrouw naar beneden of kies je voor jezelf en ga je naar het hoogste punt in je leven? De genezeres waakt over de vlammen van het Universele Vuur, daar waar het leven zich op alle lagen verbindt.



notities

Jij
en je
hart

1

Maandag

ZON ↑ 7.34 ZON ↓ 17.12



2

Dinsdag



3

Woensdag



4

Donderdag



note:

november WK 44

AARDE EN NATUUR

DE APPEL ∞ VERGEVING

Het Heilige Eiland van de Appels wordt ook wel Avalon genoemd. Hier leer je de mystieke kant van het leven kennen. De appel helpt je om te vergeven en je ziel te helen waardoor je de magie in je leven opnieuw ervaart.



Vrijdag

5

Zaterdag

6

Zondag

7

note:

25

Maandag

ZON ↑ 6.22 ZON ↓ 20.54



26

Dinsdag



27

Woensdag



28

Donderdag



note:

april juni WK 17

WATER EN RELATIES

DE ADELAAR

∞ VOLWASSENHEID

De adelaar is de koning onder de vogels en symboliseert je weg naar volwassenheid. Adelaar neemt je mee naar het evenwicht tussen mannelijke kracht en vrouwelijke liefde ofwel de balans tussen hoofd en hart.



Vrijdag

29



Zaterdag

30

KONINGINNEDAG



Zondag

1



note:

ZON ↑ 5.27 ZON ↓ 21.47

1

Dinsdag

2

Woensdag

3

Donderdag

note:

AARDE EN NATUUR

DE WILG ∞ LOSLATEN

*De wilg wordt ieder jaar geknot
en staat symbool voor loslaten.
Dit lijkt gemakkelijk als het om
materiële zaken gaat. Maar ook
gedachtepatronen horen hierbij.
Laat alles wat je beknot los en
voel je innerlijk vrij.*



Vrijdag

4

Zaterdag

5

Zondag

6

note:

5

Maandag

september WK 51

ZON ↑ 6.57 ZON ↓ 20.19



6

Dinsdag



7

Woensdag



8

Donderdag



note:

LUCHT EN WIJSHEID
KRIJGSTER ∞ ZIJ DIE HET
LEVEN STEUNT

*Ik wil geloven, en dat wens
ik jou ook, in de kracht van
de glimlach, een omhelzing,
een vriendelijk woord, waarheid,
vrede, dromen, fantasie en
de mensheid.*

LIETKE JANSEN-JANVIER-LIPS



Vrijdag

9



Zaterdag

10



Zondag

11



note: